

# OSEZ UNE VIE EN COULEURS AVEC LA BIODANZA®

~~~~~  
**A BESANÇON  
LE MARDI  
19H45-21H30**

La Biodanza® renforce l'humeur positive, réduit le stress, stimule la vitalité et la joie de vivre, développe la confiance et l'estime de soi.

*Sur des exercices-danses simples, en musique et en groupe, exprimez joyeusement toutes vos potentialités.*



06.03.17.47.55



intensementvivant@gmail.com



<https://www.facebook.com/intensementvivant>