

INFORMATIONS

Initiations et découvertes gratuites de loisirs sportifs, culturels et artistiques pour tous (de 2 à 99 ans) proposées par la Ville de Besançon et les partenaires associatifs.



Accès aux activités : certaines activités sont proposées avec des jauges et des places limitées, il est conseillé de réserver sur besancon.fr ou via l'application mobile Sport à Besançon.

Sur les sites de Chailluz et Planoise, il sera néanmoins possible de vous rendre directement sur place, vous serez accueillis en fonction des places disponibles. Consulter régulièrement le planning afin de trouver l'activité souhaitée pour vous et vos enfants. Pour les sites équestre, nautique, escalade, des activités peuvent être proposées les matinées.



Enfants de - de 8 ans : accompagnement obligatoire par une personne majeure (les parents sont invités à pratiquer les activités avec leurs enfants).



Groupes : réservation préalable conseillée à compter du 7 juillet 2021 et taux d'encadrement d'un éducateur pour six enfants.



Prêt de matériel (raquettes, ballons...) sur présentation d'une carte d'identité ou carte de bus.



Accueil des personnes en situation de handicap : les animations sportives et de loisirs à Vital'été sont accessibles à tout public. Une quinzaine Handisports et une semaine Sport Adapté permettront une sensibilisation aux handicaps.



Renseignements :

Planoise - 06 87 75 76 93 - de 13h30 à 19h30
Chailluz - 06 87 75 76 94 - de 13h30 à 19h30
Direction des Sports - 03 81 41 23 05

Réservations conseillées pour les sites Chailluz et Planoise.

Réservations obligatoires en amont pour Vital'équestre, nautique et escalade sur besancon.fr

ou via l'application mobile Sport à Besançon

ACCÈS AUX SITES

VITAL'ÉTÉ :

Accès aux 2 sites :

Chailluz :

en **Bus** ligne 11 - Arrêt chemin de Palente et Cul des prés,
navette spéciale Chailluz
Pôle Orchamps vers les Grandes Baraques
Aller :
Orchamps : 12h15 / 14h25
Chailluz : 12h25 / 14h35
Retour :
Chailluz : 14h40 / 17h
Orchamps : 14h50 / 17h10
en **Voiture** (parking gratuit sur place)

Planoise :

en **Tram** lignes 1 et 2 - Arrêt Microplis, Allende, Epoisses,
en **Bus** ligne 7 - Arrêt Pôle Micropolis,
en **Voiture** (parking gratuit sur place)

VITAL'NAUTIQUE :

Besançon : 2 Avenue de Chardonnet
en **Bus** lignes 10-12-L5 - Arrêt Pont de Bregille et Sport Nautique
en **Voiture** (parking gratuit aux alentours)

VITAL'ÉQUESTRE :

Accès aux 2 sites :

École-Valentin : 39 rue de la Combe du Puits (L'Étrier bisontin)

en **Bus** ligne 8 - Arrêt École-Valentin - Champêtre
en **Voiture** (parking gratuit sur place)

Besançon : 11 Route de Gray (Le Centre Omnisport Pierre Croppet)
en **Voiture** (parking gratuit sur place)

VITAL'ESCALADE :

Besançon : 13 avenue Léo Lagrange (Salle d'escalade Marie Paradis)
en **Bus** ligne L3 - Arrêt Stade Léo Lagrange
en **Voiture** (parking gratuit aux alentours)



5 BONNES RAISONS DE PARTICIPER !

1

Des espaces de plein-air à deux pas du cœur de la Ville

2

Une offre de sports et de loisirs complète accessible entre amis et en famille

3

165 heures d'animations 100% gratuites

4

Une solution pour passer des vacances actives et créatives

5

Un dispositif pour rencontrer les associations et pourquoi pas susciter des vocations

DU 7 JUILLET AU 21 AOÛT
(SAUF JOURS FÉRIÉS)

VITAL'ÉTÉ

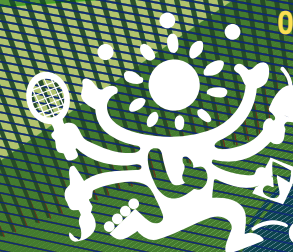


SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS

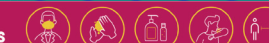
GRATUIT TOUT L'ÉTÉ !

CHAILLUZ & PLANOISE D'AUTRES SITES POUR VITAL' NAUTIQUE - ÉQUESTRE - ESCALADE

Infos et réservations sur besancon.fr ou via l'application mobile Sport à Besançon



CETTE MANIFESTATION APPLIQUE UN PROTOCOLE SANITAIRE
JE PARTICIPE, JE M'ENGAGE À RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES



VITAL'ÉTÉ

ANIMATIONS

Durant **Vital'été**, la ville devient le théâtre d'activités, ludiques, artistiques, éducatives, sportives sur des espaces destinés à faire bouger petits et grands, entre amis ou en famille !

CHAILLUZ

DU MARDI AU SAMEDI - DE 14H À 19H À PARTIR DE 6 ANS

ATELIERS SPORTS, NATURE ET BIEN-ÊTRE EN FAMILLE :
PARCOURS SANTÉ / TIR À L'ARC / PÉTANQUE / GÉO-CACHING / FRISBEE GOLF / FOOT-GOLF / YOGA / JEUX EN BOIS

Détente, bien-être, contact avec la nature, plaisir de participer en équipe ou en famille sont les principales motivations pour la pratique occasionnelle ou régulière d'un loisir sportif de nature.

ACTIVITÉS SANTÉ
ATELIER DE SENSIBILISATION SANTÉ ENVIRONNEMENT
Du 27 au 31 juillet

Bain en forêt (sylvothérapie), hydratation santé, prévention piqûre de tique...

ATELIERS SCIENCES ET ENVIRONNEMENT
ACTIVITÉS LUDIQUES ET INTERACTIVES
Du mardi au vendredi

Nature et biodiversité, questions environnementales (énergie, eau, déchets, air, alimentation...) et culture scientifique. Amusez-vous en préservant la nature : activités de grimpe dans les arbres, construction de cabanes, observation des végétaux, des oiseaux et des insectes, randonnée... Animations autour d'éco-gestes pour faire des économies d'eau, d'énergie et pour mieux trier ses déchets.

À PIED OU EN VÉLO...
RANDONNÉES (mystère, découverte, nature) / VTT / COURSE D'ORIENTATION, BIATHLON / TRAIL / MARCHE NORDIQUE / BALADES...

Ces activités sont de plus en plus présentes et toujours synonymes de découverte, de dépassement de soi, de partage, d'évasion et de liberté.

ATELIER CULTURES URBAINES
SLACK LINE

Du 10 au 14 août
Durant une semaine en août, les acteurs locaux vous initient à ces disciplines émergentes, ludiques, éducatives et festives.

PLANOISE

DU MARDI AU SAMEDI - DE 14H À 19H

ATELIERS DÉCOUVERTE
SPORTS COLLECTIFS (Football, Foot américain, Futsal, Rugby, Hand-ball,...) / JEUX COLLECTIFS / JEUX DE RAQUETTES (Badminton,...) / JEUX DE BOULES / SPORTS DE COMBATS (Karaté, lutte) / GOLF URBAIN / CARABINE LASER / HALTÉROPHILIE / ATHLÉTISME / BMX /
Venez vous initier à un choix très large d'activités qui sont encadrées par les éducateurs et les clubs sportifs.

ACTIVITÉS SANTÉ
ATELIER DE SENSIBILISATION SANTÉ
Du 7 au 24 juillet
Parcours ludique : une journée 100 % santé : jeux santé, gym douce, yoga, tente beauté mobile, sommeil.

ATELIERS SCIENCES ET ENVIRONNEMENT
ACTIVITÉS LUDIQUES ET INTERACTIVES
Du mardi au vendredi
(Voir le descriptif de l'atelier dans les animations du site Chailluz).

ATELIERS PITCHOUNES
POUR LES – DE 6 ANS ACCOMPAGNÉS PAR UN ADULTE
Ateliers de création, activités favorisant le développement moteur, jeux d'eau ou de sable, tout est réuni pour l'épanouissement des plus petits.

ATELIERS CULTURES URBAINES
SLACKLINE / PARKOUR / GRAFFITI / BREAK
Du 3 au 14 août
Durant 2 semaines en août, les acteurs locaux vous initient à ces disciplines émergentes, ludiques, éducatives et festives.

ARTS ET CRÉATION
ARTS PLASTIQUES / DANSE / ATELIERS MUSICAUX / BRICOLAGE / COUTURE / POTERIE / THÉÂTRE - CLOWN / ACTIVITÉS CIRQUE...
Du 7 au 24 juillet et du 3 au 21 août
Cet espace propose tout un panel d'activités créatives et ludiques. Seul(e) ou en famille, venez passer un bon moment à nos côtés pour rire, chanter, dessiner, lire, respirer ou bien encore bricoler et vous repartirez régénérés !

Vital'été, c'est aussi une offre complémentaire pour vous faire profiter d'activités sportives en milieu spécifique.

VITAL'ÉQUESTRE : DÉCOUVERTE DU MONDE ÉQUESTRE

DE 4 À 16 ANS
Balade, pansage et soins des poneys ou des chevaux. 2 lieux de rendez-vous : L'Etrier bisontin et le Centre Omnisport Pierre Croppet (pantalons ou leggings et chaussures fermées obligatoires).

VITAL'NAUTIQUE : BALADE SUR LE DOUBS

À PARTIR DE 10 ANS
Aviron proposé par le SNB Aviron. Canoë, kayak, Dragon Boat (10 personnes minimum) et Paddle proposés par le SNB Canoë-kayak. Obligation de savoir nager (attestation sur l'honneur à remplir sur place) et de porter des chaussures.

VITAL'ESCALADE : INITIATION À L'ESCALADE

DE 8 À 14 ANS
Grimpez en toute sécurité avec les moniteurs d'escalade diplômés de l'association Entre-temps. Tenue de sport adaptée et cheveux attachés.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES POUR CES 3 ACTIVITÉS SUR BESANCON.FR OU VIA L'APPLICATION MOBILE SPORT À BESANÇON



**N'oubliez pas de vous munir
d'une tenue adaptée pour le sport !
(chaussures souples, plates
et fermées indispensables)**

